

Утверждаю
Директор ФКПОУ "Межрегиональный центр
Е.А. Орлова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

федерального казенного профессионального образовательного учреждения "Межрегиональный центр реабилитации лиц с проблемами

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

Адаптивная физическая культура

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

49.02.02

код

квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3 г. 10 мес.

год начала подготовки по УП

2026

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 28 08 2023

№ 640

Виды деятельности
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях

Календарный учебный график (2026-2030)
49.02.02 Адаптивная физическая культура

Курс обучения	Сентябрь				29.IX - 5.X	Октябрь			27.X - 2.XI	Ноябрь				Декабрь				29.XII - 4.I	Январь				26.I - 1.II	Февраль				23.I - 1.III	Март				30.III - 5.IV	Апрель			27.IV - 3.V	Май				Июнь				29.VI - 5.VII	Июль				27.VII - 2.VIII	Август											
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17		18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19		20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23		24 - 31											
	1	2	3	4		5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19		20	21	22	23		24	25	26	27		28	29	30		31	32	33	34	35	36	37	38		39	40	41	42		43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1		17																			22																																										
2			16																	У1	У1	У1	У1					19																																			
3				13										У2	У2	У2	У2						П1	П1	П1	П2	П2		17																																		
4					13									У3	У3	У3	У3				П3	П3	П3	П3						9																																	

Обозначения:

Теоретическое обучение		Учебная практика		Производственная		Промежуточная аттестация	Каникулы	Государственная (итоговая) аттестация		
концентрированная		рассредоточенная		по профилю специальности		преддипломная		Подготовка ВКР	Защита ВКР	Демоэкзамен
□		У		*		П	ПД	∆	З	ДЭ

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам с промежуточной аттестацией	Учебная практика	Производственная		Промежуточная аттестация	ГИА	Каникулы	Всего по курсам
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	1476- 41 нед.	0	0	0	0	0	11	52
II курс	1296- 36 нед.	144		0	36	0	11	52
III курс	1152- 32 нед.	144	180	0	72	0	11	52
IV курс	828- 23 нед.	144	144	144	36	216	2	43
2-4 курс	3276- 91 нед.							
Всего ОП	5940	432	324	144	144	216	35	199

План учебного процесса 49.02.02 Адаптивная физическая культура Прием 2026 год

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Консультации	Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем				учебная	производственная (по профилю специальности)			I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Лекции	лабораторные работы и практические занятия	курсовых работ (проектов)	1 сем. 17 нед.					2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 19 нед.	5 сем. 13 нед.	6 сем. 17 нед.	7 сем. 13 нед.	8 сем. 9 нед.	
О.00	Общеобразовательный цикл	5	9+1	0	1476	32	1404	518	886	0	0	0	10	30	612	792							
БД.00	Базовые дисциплины	5	7+1	0	1364	32	1292	500	792	0	0	0	10	30	544	748							
БД.01	Русский язык	2			120	0	112	28	84				2	6	68	44							
БДу.02	Литература*		2		122	0	122	84	38						34	88							
БД.03	История	2			120	0	112	66	46				2	6	68	44							
БДу.04	Обществознаниес*	2			120	0	112	60	52				2	6	68	44							
БД.05	География		2		44	0	44	24	20						0	44							
БД.06	Иностранный язык		2		78	0	78	0	78						34	44							
БД.07	Математика	2			164	0	156	30	126				2	6	68	88							
БД.08	Информатика		2		122	0	122	20	102						34	88							
БД.09	Физическая культура		2*		78	0	78	4	74						34	44							
БД.10	ОБЖ		2		78	0	78	20	58						34	44							
БД.11	Физика		2		78	0	78	44	34						34	44							
БД.12	Химия		2		78	0	78	48	30						34	44							
БД.13	Биология	2			130	0	122	72	50				2	6	34	88							
***	Индивидуальный проект				32	32																	
ДУП.00	Дополнительные учебные предметы	0	1	0	34		34		34						34								
ДУП.01	Основы проектной деятельности		1		34	0	34	0	34						34								
ПОО	Предлагаемые образовательной организацией		1		78		78	18	60						34	44							
ПОО.01	Родной язык (русский)/ Культура русского жестового языка		2		78	0	78	18	60						34	44							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	5	3	532	0	532	184	348	0	0	0	2	6			128	152	52	68	78	54	
СГ.01	История России	4			70		70	70	0				2	6			32	38					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6	4	130		130	0	130								32	38	26	34			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		70		70	54	16								32	38					
СГ.04	Физическая культура		8	4,6	174		174	10	164								32	38	26	34	26	18	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		36		36	18	18													36	
СГ.06	Основы права		7		52		52	32	20												52		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	8	11	2	1594	6	1588	668	920	0	0	0	16	48	0	0	384	380	208	238	234	144	
ОП.01	Основы педагогики		4		140		140	80	60								64	76					
ОП.02	Основы психологии		4		102		102	42	60								64	38					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8			54		54	34	20				2	6								54	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4		70		70	20	50								32	38					

ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6			86		86	54	32				2	6					52	34		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6		66	6	60	20	40										26	34		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		70		70	20	50								32	38				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3			32		32	12	20				2	6			32					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4			140		140	80	60				2	6			64	76				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8			54		54	34	20				2	6								54
ОП.11	Основы биомеханики		8		36		36	20	16													36
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			108		108	68	40				2	6			32	76				
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	6			120		120	80	40				2	6					52	68		
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	6			86		86	54	32				2	6					52	34		
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		6		34		34	18	16											34		
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		7		396	0	396	32	364	0	0	0	0	0	0	0	64	38	26	34	234	0
16.01	Легкая атлетика			3	64		64	4	60								64					
16.02	Лыжный спорт			4	38		38	4	34									38				
16.03	Спортивные и подвижные игры		7		156		156	12	144												156	
16.03.01	Волейбол				78		78	6	72												78	
16.03.01	Баскетбол				78		78	6	72												78	
16.04	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности (бадминтон)		6		26		26	2	24									26				
16.05	Гимнастика				34		34	4	30											34		
16.06	Туризм		7		78		78	6	72												78	
пц	Профессиональный цикл	4	12	0	1798	0	1012	592	420	30	0	0	16	30	0	0	64	152	208	306	156	126
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	2	5	0	674	0	422	240	182	0	0	0	8	14	0	0	64	152	104	102	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	6	4к		286		286	186	100				2	6			64	76	78	68		
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.		6		60		60	20	40										26	34		
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж		4к		76		76	34	42									76				
УП.01	Учебная практика (4 нед.)		4		144													144				
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности) (3 нед.)		6		108															108		
ПМ.01 Э	Экзамен по профессиональному модулю	6			0								6	8						Эк		
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1	3	0	366	0	120	40	80	30	0	0	2	8	0	0	0	0	52	68		

Рабочий учебный план 49.02.02 (2026) 1 курс (2026-2027)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объём ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Консультации	Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем							I курс	
								Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)	учебная производственная (по профилю специальности)	1 сем. 17 нед.			2 сем. 22 нед.	
O.00	Общеобразовательный цикл	5	9+1	0	1476	32	1404	518	920	0	0	0	10	30	612	792
БД.00	Базовые дисциплины	5	7+1	0	1364	32	1292	500	826	0	0	0	10	30	544	748
БД.01	Русский язык	2			120	0	112	28	84				2	6	68	44
БДу.02	Литература*		2		122	0	122	84	38						34	88
БД.03	История	2			120	0	112	66	46				2	6	68	44
БДу.04	Обществознание*	2			120	0	112	70	52				2	6	68	44
БД.05	География		2		44	0	44	24	20						0	44
БД.06	Иностранный язык		2		78	0	78	0	112						34	44
БД.07	Математика	2			164	0	156	30	126				2	6	68	88
БД.08	Информатика		2		122	0	122	20	102						34	88
БД.09	Физическая культура		2*		78	0	78	4	74						34	44
БД.10	ОБЖ		2		78	0	78	20	58						34	44
БД.11	Физика		2		78	0	78	44	34						34	44
БД.12	Химия		2		78	0	78	38	30						34	44
БД.13	Биология	2			130	0	122	72	50				2	6	34	88
***	Индивидуальный проект				32	32										
ДУП.00	Дополнительные учебные предметы	0	1	0	34		34		34						34	
ДУП.01	Основы проектной деятельности		1		34	0	34	0	34						34	
ПОО	Предлагаемые образовательной организацией		1		78		78	18	60						34	44
ПОО.01	Родной язык (русский)/ Культура русского жестового языка		2		78	0	78	18	60						34	44
									дисциплин и МДК						612	792
									учебной практики							
									производственной практики/ преддипломной практики							
									экзаменов (в т.ч. квалиф.)							5
									дифф.зачетов						1	8+1*
									зачетов							

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план 49.02.02 (2026) 2 курс (2027-2028)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Консультации	Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем			а (час.)				II курс	
								Лекции	лабораторных работ и практических занятий курсовых работ	учебная производственная (по профилю специальности)	экзамены					
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	1	2	280	0	280	0	0	0	0	0	2	6	128	152
СГ.01	История России	4			70		70						2	6	32	38
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			4	70		70								32	38
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		70		70								32	38
СГ.04	Физическая культура			4*	70		70								32	38
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3	4	2	764	0	764	0	0	0	0	0	6	18	384	380
ОП.01	Основы педагогики		4		140		140								64	76
ОП.02	Основы психологии		4		102		102								64	38
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4		70		70								32	38
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		70		70								32	38
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3			32		32						2	6	32	
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4			140		140						2	6	64	76
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			108		108						2	6	32	76
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности				102	0	102								64	38
16.01	Легкая атлетика			3	64		64								64	
16.02	Лыжный спорт			4	38		38									38
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	0	2	0	216	0	216	0	0	0	0	0	2	6	64	152
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.		4к		140		140						2	6	64	76
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж				76		76									
УП.01	Учебная практика (4 нед.)		4		144											144
								дисциплин и МДК							576	684
								учебной практики								144
								производственной практики/преддипломной практики								
								экзаменов (в т.ч. квалиф.)					1		3	
								дифф.зачетов							7	
								зачетов					1		2+1*	

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план 49.02.02 (2026) 3 курс (2028-2029)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Консультации	Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)		
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем			учебная (по профилю специальности)	курсовых работ			III курс		
								Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ							
																учебная	производственная (по профилю специальности)
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	1	1	120	0	120	0	0	0	0	0	0	0	52	68	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6		60		60								26	34	
СГ.04	Физическая культура			6*	60		60								26	34	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3	3	0	452	6	446	0	0	0	0	0	6	18	208	238	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6			86		86						2	6	52	34	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6		66	6	60								26	34	
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	6			120		120						2	6	52	68	
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	6			86		86						2	6	52	34	
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		6		34		34									34	
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		1		60		60								26	34	
16.04	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности (бадминтон)		6		26		26								26		
16.05	Гимнастика				34		34									34	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	2	2	0	206	0	206	0	0	0	0	0	8	14	104	102	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	6			146		146						2	6	78	68	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.		6		60		60								26	34	
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности) (3 нед.)		6		108											108	
ПМ.01 Э	Экзамен по профессиональному модулю	6			0								6	8		Эк	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1	3	0	120	0	120	0	0	0	0	0	2	8	52	68	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта		6		120		120								52	68	
УП.02	Учебная практика (4 нед.)		5		144										144		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		6		72											72	
ПМ.02 Э	Экзамен по профессиональному модулю	6											2	8		Эк	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и	0	1	0	188	0	188	0	0	0	0	0	0	0	52	136	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания				120		120								52	68	
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной		6		68		68									68	
								дисциплин и МДК								468	612
								учебной практики								144	
								производственной практики/преддипломной практики									180
								экзаменов (в т.ч. квалиф.)									6
								дифф.зачетов								1	9
								зачетов									1*

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план АФК 2026 (2029-2030)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объём ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Консультации	Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем		учебная производственная (по профилю работ)	7 сем 13 нед.	8 сем 9 нед.				
								Лекции	лабораторных работ и практических курсовых работ							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0	3	0	132	0	132	0	0	0	0	0	0	0	78	54
СГ.04	Физическая культура		8*		44		44								26	18
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		36		36									36
СГ.06	Основы права		7		52		52								52	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2	3	0	378		378	0	0	0	0	0	4	12	234	144
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8			54		54						2	6		54
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8			54		54						2	6		54
ОП.11	Основы биомеханики		8		36		36									36
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		2		234	0	234	0	0						234	
16.03	Спортивные и подвижные игры		7		156		156								156	
16.03.01	Волейбол				78		78								78	
16.03.01	Баскетбол				78		78								78	
16.06	Туризм		7		78		78								78	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	1	3	0	282	0	282	0	0	0	0	0	6	8	156	126
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания		8		150		150								78	72
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам				132		132								78	54
УП.03	Учебная практика (4 нед.)		7		144										144	
ПП.03.	Производственная практика (по профилю специальности) (4 нед.)		8		144											144
ПМ.03 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8											6	8		Эк
пдп	Преддипломная практика		8													
Консультации на учебную группу из часов промежуточной аттестации								дисциплин и МДК						468	324	
Государственная итоговая аттестация								учебной практики						144		
1. Программа базовой подготовки								производственной практики/преддипломной практики							144	
1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы и ,								экзаменов (в т.ч. квалиф.)							3	
Подготовка ВКР с 20.05 по 15.06 (всего 4 нед.) Защита ВКР с 24.06 по 29.06 (всего 1 нед.) Демо с 17.06 по 22.06 (1 нед.)								дифф.зачетов						4	5+1*	
Защита ВКР и демоэкзамен с 17.06 по 29.06 (всего 2 нед.)								зачетов								

*не входит в общее количество зачетов